



行程单

从马拉喀什到非斯的4天沙漠之旅

4天 / 3晚

Marrakech

私人包车游

1人起

路线

马拉喀什 → 艾特·本哈杜 → 布姆纳戴德斯 → 廷吉尔 → 梅祖卡 → 艾拉希迪亚 → 伊夫伦 → 非斯

行程概览

从马拉喀什到非斯的4天沙漠之旅

欢迎与我们一同踏上从马拉喀什到非斯的4天沙漠之旅，沉浸于摩洛哥迷人的风光之中。如果您梦想着壮观的沙丘、古老的卡斯巴和沙漠中的星空，那么这次从马拉喀什到非斯的4天之旅就是为您量身打造的。让我们带您领略我们最喜爱的沙漠风光，在我们从马拉喀什到非斯的私人沙漠之旅中，体验摩洛哥的魅力。

时长 4天 / 3晚	出发 Marrakech	类型 私人行程
团队人数 1人起	语言 西班牙语、英语、法语	出发日期 每日

亮点

亮点

- ✓

穿越高阿特拉斯山脉，经由提兹·恩蒂希卡山口。
- ✓

参观阿伊特·本·哈杜卡斯巴，它已被联合国教科文组织列为世界遗产。
- ✓

惊叹于戴德斯峡谷、廷吉尔绿洲和托德赫河峡谷。
- ✓

在梅祖卡黄昏时分体验骑骆驼
- ✓

随后，在沙漠中的营地过夜，头顶繁星。
- ✓

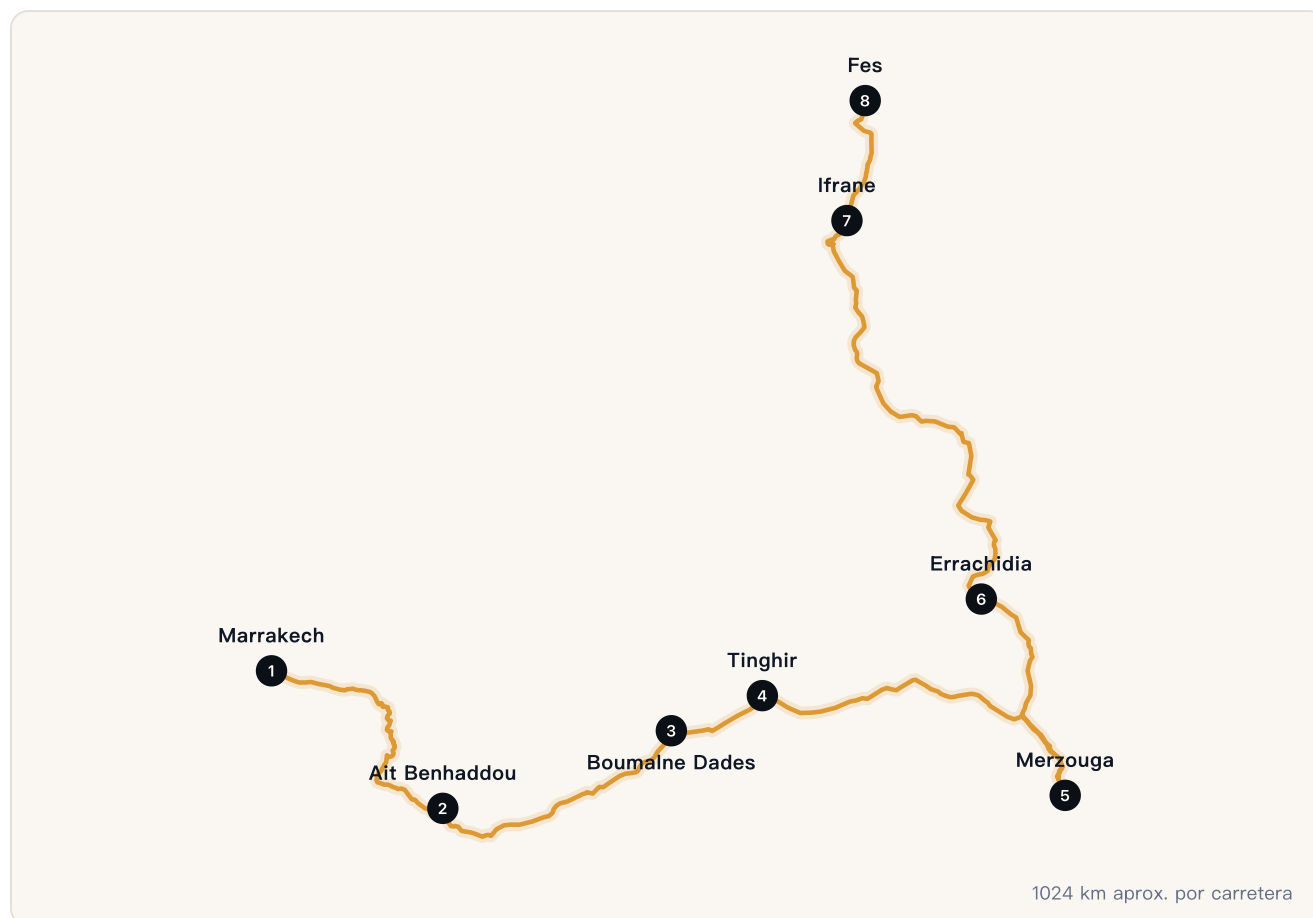
在您的豪华营地享用传统柏柏尔晚餐，欣赏现场音乐。
- ✓

在前往非斯的途中，在伊夫伦附近的雪松林中寻找巴巴里猕猴。

路线

路线

马拉喀什 → 艾特·本哈杜 → 布姆纳戴德斯 → 廷吉尔 → 梅祖卡 → 艾拉希迪亚 → 伊夫伦 → 非斯



逐日行程

逐日行程

天
1

马拉喀什 → 阿伊特·本·哈杜 → 德拉河峡谷

您的4天沙漠之旅（从马拉喀什到非斯），将早早在您位于马拉喀什的酒店或里亚德接您开始。您将驾车穿越高阿特拉斯山脉，翻越壮观的提兹·恩蒂希卡山口（海拔2260米），沿途可以欣赏崎岖陡峭的全景美景。

您的第一个重要目的地是阿伊特·本·哈杜卡斯巴，这是联合国教科文组织遗产，也是摩洛哥最具标志性的地点之一。这座古老的防御村落出现在《角斗士》和《权力的游戏》等著名影片中。您将有时间探索其小巷，了解其丰富的历史。

在当地餐厅享用传统午餐后，您将继续前往被称为“摩洛哥好莱坞”的瓦尔扎扎特。在这里，您可以选择参观亚特拉斯电影制片厂，许多国际影片曾在此拍摄。

旅程将带您经过玫瑰谷（春天尤为美丽，玫瑰盛开）抵达壮观的戴德斯峡谷，以其岩层地貌闻名。您将在舒适的酒店或里亚德过夜，享用晚餐，并在山谷宁静的氛围中放松。

 **住宿：**戴德斯之夜 — Riad Gabsi 或类似住宿

天
2

德拉河峡谷 → 托德拉峡谷 → 梅祖卡沙漠

早餐后，您将前往托德拉峡谷，这是摩洛哥最壮观的峡谷之一，悬崖高达300米。这里非常适合短途徒步，或者只是欣赏美景。

接下来，您将经过绿意盎然的廷吉尔绿洲，那里的棕榈林与传统柏柏尔村落与干旱的景观形成宁静的对比。途经附近的一个村庄时安排午餐停留，然后继续前往撒哈拉沙漠。

当您接近梅祖卡时，金色的切比沙丘将出现在地平线上，标志着您沙漠冒险的开始。在这里，您将加入一支骆驼商队，在黄昏时分沿沙丘散步。这段平缓地穿越柔软沙地的旅程令人难忘，夕阳西下时景色尤为壮观。

抵达您的沙漠豪华营地后，您将受到薄荷茶的欢迎，并参观配备舒适床铺和私人浴室的专属帐篷。晚餐是一顿美味的摩洛哥大餐，随后围着篝火欣赏现场柏柏尔音乐。夜幕降临后，撒哈拉的星空将是观星的完美舞台，然后您将在沙漠深处入眠。

 **住宿：**梅祖卡之夜 — Tawada 营地或类似住宿

天
3

梅祖卡沙漠全面探索

请早起，在沙丘上欣赏神奇的日出，随后在营地享用丰盛的早餐。今天您将探索超越常规旅游路线之外的撒哈拉。

您将参观哈姆利亚村，在那里欣赏热烈的格纳瓦音乐表演，这是由撒哈拉以南非洲游牧民族带来的一种灵性传统。随后，您将深入沙漠，拜访游牧家庭，分享一杯薄荷茶，了解他们的生活方式。

乘坐四驱车前往隐秘之地，如沙漠绿洲（季节性）与富含化石的高原，在那里您可以寻找古代海洋生物的遗迹。对于更加热爱冒险的旅客，还有沙地四轮摩托或沙地滑板等选择。

傍晚时分，您将在豪华营地享受第二晚，再次欣赏难忘的日落，晚餐在篝火旁进行，星空下还有柏柏尔人的故事。

 **住宿：**梅祖卡之夜 — Dar Hassan 或类似住宿



梅祖卡 → 齐兹河谷 → 伊夫伦 → 非斯

为充分利用这一天，建议您早起，在沙漠营地欣赏宁静的日出。营地早餐后，您可以选择骑骆驼或乘坐4×4车返回梅祖卡。

回到梅祖卡后，您将与司机/导游会合，开始前往非斯的风景之旅。路线将穿越壮观的齐兹河谷，然后经过中阿特拉斯山脉。途经雪松林时，您可以在自然栖息地观察巴巴里猕猴。

您还将有时间在伊夫伦稍作停留，这里因阿尔卑斯式的建筑风格而被称为“摩洛哥瑞士”。您将在傍晚抵达非斯，而您的4天马拉喀什至非斯沙漠之旅将以送您到酒店或里亚德结束。

请注意： 所列酒店均为中档。如果您希望升级为豪华住宿，请与我们联系。旺季及您选择的住宿不同，价格可能有所变化。

服务内容

包含 / 不包含

包含

- ✓ 交通：全程乘坐配备空调的私人车辆
- ✓ 专业司机/导游：全程由一名讲西班牙语的司机或导游提供服务
- ✓ 住宿：按行程说明安排3晚住宿：
- ✓ 主要体验与活动：
- ✓ 在阿伊特·本·哈杜（联合国教科文组织遗产）参观
- ✓ 参观瓦尔扎扎特及其电影城
- ✓ 蒂兹卡山口的观景停留点
- ✓ 戴德斯河谷和托德拉峡谷
- ✓ 骑骆驼：每人一头骆驼，前往营地
- ✓ 营地体验，含晚餐及柏柏尔音乐/表演
- ✓ 探索切比沙丘地区
- ✓ 与一个游牧营地及哈姆利亚村的参观
- ✓ 享受嘉布拉音乐
- ✓ 里萨尼集市停留（市集日）
- ✓ 参观阿兹鲁雪松林（有巴巴里猕猴）
- ✓ 伊夫伦镇
- ✓ 最终接送：行程结束时在非斯送您（机场或市内住所）

不包含

- ✗ 午餐及饮品
- ✗ 可选景点门票
- ✗ 给导游和司机的小费

价格与条件

价格与条件

重要提示： 请注意，此 4天行程 是一份参考行程方案。如果不符合您的需求，请随时 [联系我们](#)。我们会根据您的偏好和行程天数安排不同的行程。我们提供遍及摩洛哥的定制旅游和行程。

价格 价格因人数而异：参团人数越多，人均价格越低。由于交通费用固定，由所有旅客分摊。价格还取决于住宿的档次。 [联系我们](#) 以了解确切价格。

实用信息

实用信息

这条4天行程在非斯结束吗？

是的，这是一条从马拉喀什到非斯的点对点路线。如果您想在北部结束行程，或在体验沙漠后从非斯搭乘航班，这非常合适。

这与马拉喀什至非斯的6天行程有什么不同？

4天版本更为直接：保留了核心景点（阿伊特·本·哈杜、梅祖卡、齐兹河谷），停留更少，途中少一晚。6天版本则增加了更多区域，节奏更悠闲。

车程最长的是哪一天？

第一天从马拉喀什经高阿特拉斯前往梅祖卡，是最具挑战的一天。我们以沿途的观景停留作为补偿，并在黄昏时分抵达沙丘。

我们会在托德拉峡谷或戴德斯峡谷徒步吗？

是的，有一段步行路线沿托德拉峡谷进行，两侧岩壁高达300米。路线简单，各年龄段都适合。

在这条路线上，沙漠的夜晚应该带什么衣物？

白天穿轻便的衣物，晚上备上保暖的外套，穿舒适的鞋子，并准备太阳镜与防晒用品。营地中带一个小手电筒会很实用。

能否在沙漠或非斯增加一晚？

是的。可以轻松增加一晚在梅祖卡以参加更多活动，或增加一晚在非斯，由导游带领游览其麦地那。我们会相应调整报价。

个性化报价

想体验这段旅程吗？

私人出发，按您的日期定制。4人或以上团体人均费用更低。

1

告诉我们您的旅行计划

填写表格或通过WhatsApp联系我们。请告诉我们您感兴趣的内容以及以下信息，这些是我们为您准备最佳方案所需的资料：

- 同行人数。
- 具体日期（如果您已订好机票）或您希望的月份。
- 您想旅行多少天。
- 住宿等级：标准、高级或豪华。

2

获取您的定制方案

我们会在24小时内将逐日行程和最终报价以完整PDF形式发送给您。我们会一起调整，直到您满意为止。

3

确认您的行程

通过 PayPal 支付 30% 定金即可确认预订，并请告知您偏好的房型和床型（双人床或两张单人床）。您将收到正式确认函，我们随即开始筹备一切。

索取报价

通过 WhatsApp 联系我们

给我们发邮件

网站

agenciamarruecostours.com

Rissani — 52450: Morocco

EMAIL

agenciamarruecostours@gmail.com

WHATSAPP / 电话

: +212 652 179 033

24 小时内回复



更新于 22 十月 2026
最新版本请始终访问 agenciamarruecostours.com/zh/tour/ma-la-ka-shi-zhi-fei-si-de-4-tian-sha-mo-xing-cheng/